



kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

**erziehen®**

# „Abenteuer Pubertät“

## Kurs für Eltern von 10 – 16jährigen Kindern

**Kess-erziehen** unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil. Sie erfahren:

- wie Sie Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln,
- wie Sie Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können,
- wie sie respektvoll Grenzen setzen können,
- wie Sie sich und den Jugendlichen ermutigen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

Die 5 Abende bauen inhaltlich aufeinander auf:

1. Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
2. Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
4. Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

**Nächster Kurs: ab 11.06.2012, montags 18.30 bis 21.15 Uhr**

**Ort: Stadtmission Chemnitz, Glockenstr. 5**

Der Kurs wird in Gruppen mit 8 – 12 TeilnehmerInnen durchgeführt.

Kurskosten: 50,00 € pro Teilnehmer (Elternpaare 75,00 €)  
7,50 € für das begleitende Elternhandbuch

Bei Vorliegen einer sozialen Notlage wird auf Anfrage die Möglichkeit einer Ermäßigung geprüft.

**Anmeldung ab sofort möglich – Anmeldeschluss am 09.05.2012**

Die Anmeldung ist erst mit der Überweisung der Kurskosten verbindlich.

Weitere Informationen auch unter [www.stadtmission-chemnitz.de](http://www.stadtmission-chemnitz.de) und [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de).

Wir bieten auch den Elternkurs „Mehr Freude – weniger Stress“ für Eltern von 2 -12jährigen Kindern an – nächster Kursbeginn ab 13.03.2012.

**Lebensberatungsstelle Stadtmission Chemnitz e.V., - Erziehungs- und Familienberatung -**

Glockenstr. 5, 09130 Chemnitz

Telefon **0371 4334 125**

Fax **0371 4334 222 125**

Mail [lbst@stadtmission-chemnitz.de](mailto:lbst@stadtmission-chemnitz.de)