

*Sie wollen Suchtprävention in den Schulalltag integrieren...  
Sucht beginnt im Alltag – Prävention auch.*

1. Eine gesunde Lebens-, Lern- und Arbeitswelt ist die Basis von Suchtprävention.
2. Schaffen Sie eine Atmosphäre, in der offen über Probleme, wie auch über Substanzgebrauch gesprochen werden kann.
3. Hinterfragen Sie Ihre eigene Haltung zum Suchtmittel- bzw. Medienkonsum. So vermeiden Sie übertriebene Reaktionen bzw. Verharmlosung.
4. Beginnen Sie suchtpreventive Maßnahmen nur, wenn Sie von Sinn und Wirksamkeit derer überzeugt sind.
5. Die Vermittlung von Lebenskompetenzen steht im Zentrum einer wirksamen Suchtprävention. Diese beginnt früh und gestaltet sich langfristig.
6. Sie sind ein Vorbild im Schulalltag. Ein respektvoller Umgang und das Interesse am anderen bilden die Basis für ein willkommenes Miteinander.