

Lebensrückblick

„Stell dir vor, was ich erlebt habe...“
- dahinter verbirgt sich ein einzigartiges Leben.



© Thomas Reimer/ Fotolia.com

Im Lebensrückblick geht es um das Erinnern Ihres Lebens – den ganzen Reichtum Ihrer persönlichen Lebensgeschichte.

Der Kurs soll dazu beitragen, Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Selbstachtung zu stärken und sich Ihrer eigenen Kraft für Ihr weiteres Leben neu bewusst zu werden.

Stadtmission Chemnitz e.V.
Lebensberatungsstelle
09130 Chemnitz
Glockenstr.5-7



Haben Sie Lust zu erzählen, zuzuhören und sich mit anderen Kursteilnehmern auszutauschen über:

- Was war schön
- Was war eine Herausforderung
- Was ist mir gelungen
- Was ist mir nicht gelungen
- Was möchte ich erhalten und beibehalten
- Was kann ich loslassen

Termine 2019: 23.09.; 07.10.; 21.10.; 04.11.; 18.11.
von 17:00 – 18:30 Uhr

Kursleitung:

Petra Hagedorn und **Annette Buschmann**

beide Dipl.-Sozialpädagoginnen und langjährige Beraterinnen der Lebensberatungsstelle der Stadtmission

nach dem Kurs:

„Ihr Leben hat sich nicht verändert, aber sie verstehen jetzt besser, was geschehen ist. Sie haben den freundlichen Blick auf das Leben, sie können eine Geschichte erzählen...“

Verena Kast „Was wirklich zählt, ist das gelebte Leben“

Melden sie sich an!

Tel.: 0371-4334 125

Mail: lbst@stadtmission-chemnitz.de

Teilnehmergebühr:
10 € pro Veranstaltung



Gefördert durch

