

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

„Abenteuer Pubertät“

Kurs für Eltern von 10 – 16jährigen Kindern

Kess-erziehen unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil. Sie erfahren:

- wie Sie Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln,
- wie Sie Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können,
- wie sie respektvoll Grenzen setzen können,
- wie Sie sich und den Jugendlichen ermutigen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

Die 5 Termine bauen inhaltlich aufeinander auf:

1. Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
2. Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
4. Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Kursbeginn: 20.08.2018, jeweils von 17.00 bis 19.45 Uhr

5 Termine: montags: 20. und 27. August, 3., 10. und 17. September 2018

Ort: Stadtmission Chemnitz, Glockenstr. 7

Der Kurs ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.

Kurskosten: 50,00 € pro Teilnehmer (Elternpaare 75,00 €)
7,50 € für das begleitende Elternhandbuch

Bei Vorliegen einer sozialen Notlage wird auf Anfrage die Möglichkeit einer Ermäßigung geprüft.

Anmeldung ab sofort möglich!

Ihre Teilnahme wird mit der schriftlichen Vereinbarung für den Kurs „Kess erziehen“ verbindlich.

Weitere Informationen auch unter www.stadtmission-chemnitz.de und www.kess-erziehen.de.

Wir bieten auch den Elternkurs „Mehr Freude – weniger Stress“ für Eltern von 2 -12jährigen Kindern an.

Lebensberatungsstelle Stadtmission Chemnitz e.V., - Familien- und Erziehungsberatung -

Glockenstr. 7, 09130 Chemnitz

Telefon 0371 4334 125

Fax 0371 4334 222 125

Mail lbst@stadtmission-chemnitz.de