

Wohlfühlabende



© Pixelrohkost/ Fotolia.com

Im Austausch mit anderen oder auch
einzeln können Sie ...

- ... neue Wege entdecken,
- ... mit einem anderen Blick auf Ihr Leben
schauen,
- ... Kraft tanken und Herausforderungen
bewältigen ...

Sie nehmen sich Zeit für sich und teilen mit anderen, was sie
bewegt. So können Sie Ihre eigene Lebensqualität steigern.

Stadtmission Chemnitz e.V.
Lebensberatungsstelle
Glockenstr. 5, 09130 Chemnitz



Themenübersicht

„Entscheidungen treffen“
Kopf oder Bauch, ist einer der beiden der
bessere Entscheider?

„Ich krieg die Krise“
Was hilft mir, das Leben wieder leichter
zu nehmen

Freud und Leid in Beziehungen

Mein Leben - einzigartig und
unverwechselbar

„Zuversichtlich Denken“
Die Balance zwischen Plan A und Plan B

Termine: 04.04.; 11.07.; 17.10.2018
von 18:00-19:30 Uhr
Teilnahmebetrag: pro Abend 7€

Kursleitung:
Petra Hagedorn
Dipl.-Sozialpädagogin
Systemische Familientherapeutin SG

Melden sie sich an!
Tel.: 0371-4334 125
Mail: lbst@stadtmission-chemnitz.de